



## Mont Saint Frieux



Situé à Dannes, le Mont Saint Frieux est constitué de dunes plaquées sur une butte crayeuse.

Le sommet du Mont Saint Frieux culmine à 152 mètres et offre une vue exceptionnelle.

- Ascension du Mont ≈ 3 heures
- Le Sentier du Chablis ≈ 2 heures
- Le Sentier de la Pomme d'or ≈ 30 mn
- Le Circuit des Fourrés ≈ 30 mn
- Le Circuit de la Dune Vive ≈ 1 heure
- Le Circuit de la Dune Côtière ≈ 2 heures

*Located in Dannes, Mont Saint Frieux is made up dunes plated on a chalky butte. The summit of Mont Saint Frieux culminates at 152 meters and offers an exceptional view.*

*Der Mont Saint Frieux in Dannes besteht aus an einen kreidehaltigen wall gepressten Dünen. Der Gipfel des Mont Saint Frieux ist 152m hoch und bietet eine außergewöhnliche aussicht.*



## A SAVOIR

Le Mont Saint Frieux abrite une forêt de pins et la plus imposante dune grise du Pas-de-Calais.

*The massif of Mont Saint Frieux shelters a forest of pines and the most imposing gray dune of the Pas-de-Calais.*

*Das Massiv des Mont Saint Frieux hat einen fichtenwald und die größte bewachsene Düne des Pas-de-Calais.*



## Le sentier des Dunes de Sainte-Cécile



Les dunes de Sainte-Cécile sont ouvertes à la promenade pédestre. Une boucle est accessible soit par l'extrémité Nord du Boulevard de Lille, soit par le Boulevard de Sainte-Cécile à hauteur de l'Avenue des Courlis. Renseignements à l'Office de Tourisme.

*Saint-Cecile's dunes are opened to the pedestrian walk. A loop is accessible either by the North extremity of the Boulevard de Lille, or by the Boulevard de Sainte-Cecile at the level of the Avenue des Courlis. Information in the Tourist Office.*

*Die düne von Sainte-Cecile sind für fubgänger zugänglich. Es gibt einen rundweg entweder ab dem Nordende des Boulevard de Lille, oder ab dem Boulevard de Sainte-Cécile auf höhe der Avenue des Courlis. Auskunftim im Fremdenverkehrsbüro.*

Durée ≈ 45 mn



### Quelques règles de sécurité

- \* Évitez de partir seul
- \* Allez à votre rythme
- \* Ne manquez jamais d'eau
- \* Surveillez les marées
- \* Vêtements voyants
- \* Prendre son téléphone

- \* Avoid leaving alone
- \* Go at your own pace
- \* Never miss water
- \* Watch the tides
- \* Sewing clothes
- \* Take your phone

- \* Vermeiden Sie, alleine zu bleiben
- \* Gehen Sie in Ihrem eigenen Tempo
- \* Nie Wasser vermissen
- \* Beobachten Sie die Gezeiten
- \* Kleidung nähén
- \* Nimm sein Handy

Contact :

Office de Tourisme

Esplanade de Sainte-Cécile, Résidence Holiday Beach

62176 Camiers

03 21 84 72 18

officedetourisme@camiers.fr

www.sainte-cecile-tourisme.fr



# Camiers - Sainte Cécile

## Destination Grand Air

Balades et randonnées



# Carte du Territoire

Map of Territory

Karte des Gebiets



## Domaine du Rohart



Situé à Camiers, le domaine du Rohart est un milieu naturel préservé d'une douzaine d'hectares, véritable berceau de biodiversité (roselière, boisements humides, ruisseaux).

Located in camiers, the domaine du Rohart is a preserved natural environment of a dozen hectares, a veritable cradle of biodiversity (reed beds, wet woodlands, streams).

Das Domaine du Rohart in Camiers ist ein geschütztes Naturgebiet mit einem Dutzend Hektar, eine echte Wiege der Biodiversität (Röhricht, feuchte Waldgebiete, Bäche).

### Bon Plan

De nombreuses balades pour découvrir le Montreuillois. Respectez les règles de bonnes conduites du promeneur.

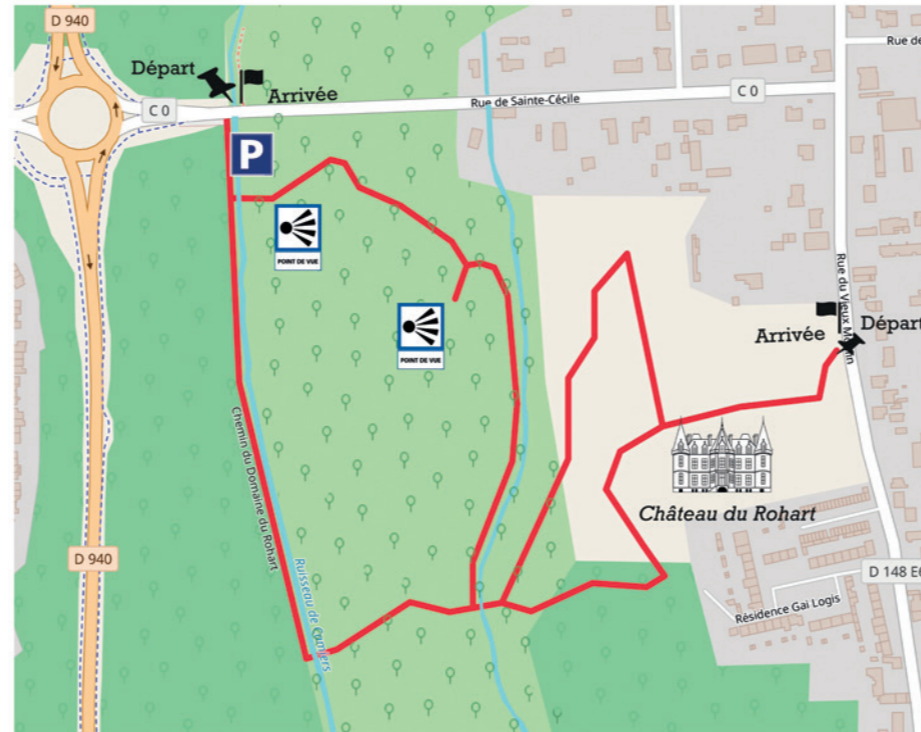
### Good plan

Many walks to discover the Montreuillois. Respect the rules of good behavior of the walker.

### Tipp

Viele ausflüge zum entdecken des Montreuillois. Beachten sie die Vorschriften für Besucher

Durée ≈ 1h30



## Réserve Naturelle Nationale de la Baie de Canche



La réserve se compose d'une succession de grandes unités écologiques. Les dunes de la Baie de Canche offrent un panorama exceptionnel sur des centaines d'hectares de nature sauvage.

The reserve consists of a succession of large ecological units. The dunes of the Baie de Canche offer an exceptional panorama over hundreds of hectares of wilderness.

Das Naturschutzgebiet besteht aus seiner aufeinanderfolge grober ökologischer Einheiten. Die Dünen der Baie de Canche bieten eine außergewöhnliche Aussicht auf Hunderte Hektar wilder Natur.

- La Boucle de la Butte aux Signaux ≈ 1h30
- La Boucle du Tadorne ≈ 2 heures
- Sentier des Molières ≈ 1 heure aller-retour (non indiqué sur la carte)

